



조류인플루엔자 인체감염증(Avian Influenza, AI)

정의 : 조류인플루엔자 바이러스(Avian Influenza, AI)의 인체 감염에 의한 급성호흡기감염병

감염경로

- 조류인플루엔자 바이러스에 감염된 가금류(닭, 오리, 칠면조 등)와의 접촉 또는 감염된 조류의 배설·분비물에 오염된 사물과의 접촉을 통해 발생
- 드물게 사람간의 전파가 의심되는 사례가 보고되고 있으나 향후 바이러스의 변이 등을 통해 사람간의 전파가 용이해질 가능성도 있음.

증상

- 결막염 증상부터 발열, 기침, 근육통 등 전형적인 인플루엔자 유사증상(Influenza-like illness)부터 안구감염, 폐렴, 급성호흡기부전 등 중증 호흡기 질환까지 다양함. 간혹 구역, 구토, 설사의 소화기 증상과 신경학적 증상을 일으키기도 함.

덴기열

전파경로

- 이집트숲모기(Aedes aegypti)와 흰줄숲모기(Aedes albopictus)를 통해 전파되며 도시형 모기인 이집트숲모기가(Aedes aegypti) 주요 매개체임
- 국내 흰줄숲모기(Aedes albopictus)가 서식하나 덴기 바이러스가 검출된 보고는 없으며 사람간 전파는 하지 않음

잠복기 : 3일~14일(보통 5-9일)

임상증상

- 갑작스런 고열, 두통, 근육통, 관절통, 백혈구 감소증, 혈소판 감소증, 출혈 등이 나타나고 종종 쇼크와 출혈로 사망함
- 사망률 : 약 1%-5%

예방법 - 모기에 물리지 않는 것이 최상의 예방법

- 예방접종이 없으며 예방약도 없음
- 유행지에서 외출할 때는 곤충 기피제(DEET 성분 포함)를 3-4시간 간격으로 노출된 피부에 뿌려주고 긴소매, 긴바지 착용
- 숙소에서는 살충제가 뿌려져 있는 모기장에서 수면

지카바이러스 감염증

전파경로

- * 이집트숲모기(Aedes aegypti)와 흰줄숲모기(Aedes albopictus)를 통해 전파되며 도시형 모기인 이집트숲모기가(Aedes aegypti) 주요 매개체임
- * 국내 흰줄숲모기(Aedes albopictus)가 서식하나 덴기 바이러스가 검출된 보고는 없으며 사람간 전파는 하지 않음

* 감염자와 일상적인 접촉으로는 전파되지 않음

* 산모에서 태아로 수직감염, 성접촉에 의한 감염 사례가 보고된바 있고, 무증상 현혈자에서 지카바이러스 확인사례 보고도 있음

잠복기 : 2~14일

임상증상

- 특징적인 증상은 반점 구진성 발진을 동반한 갑작스런 발열이고, 관절통, 결막염, 근육통, 두통이 동반될 수 있음

예방법

- 모기에 물리지 않도록 합니다
- 모기 예방법을 여행전에 숙지해 주세요.
- 필요시 모기 퇴치 제품(모기 기피제)사용 및 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지를 착용 하세요
- 해외여행 후 의료기관 진료 시 해외 여행력을 말 하세요
- 가임 여성은 귀국 후 최소 2개월 동안 임신을 연기해 주세요
- 예방접종 없음

중증호흡기증후군(MERS)

전파경로 : 감염자의 기침, 재채기를 통한 비말감염

잠복기 : 5일(2일 내지 14일)

임상증상 : 주로 발열을 동반한 호흡기 증상, 설사 구토와 같은 소화기 증상도 나타남.

예방법

- 중동지역 여행 시 동물과의 접촉(특히, 낙타)을 피합니다.
- 멸균되지 않은 생낙타유(raw-camel milk) 및 익히지 않은 낙타고기 섭취를 피합니다.
- 호흡기 감염예방 개인수칙을 잘 지킵니다.
- 손을 자주 깨끗이 씻습니다.
- 손으로 눈, 코, 입을 만지는 것을 피합니다.
- 호흡기 증상이 있는 경우 또는 사람이 붓비는 곳에서는 마스크를 쓰고 기침, 재채기를 할 때에는 화장지로 입과 코를 가리고 합니다.
- 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 밀접한 접촉을 피합니다.
- 발열, 기침 등 호흡기 증상이 있을 경우, 즉시 의료기관을 방문합니다.