



봄철 감염병**홍역(Measles)**

전파경로 : 비말 등의 공기매개감염, 환자의 비·인두 분비물과 직접 접촉

잠복기간 : 10 ~ 12일

감염기간 : 발진이 나타나기 3 ~ 5일전부터 발진 후 4일까지

임상특성

- 전구기: 감염력이 가장 강한 시기이며, 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 병변 (Koplik's spot) 이 나타남

- 발진기: 흉반성 구진성 발진이 목 뒤, 귀 아래에서 시작 몸통 팔다리 순서로 퍼진다- 회복기: 발진이 사라지면서 색소침착

예 방 법 · 예방접종 : 생후12·15개월, 만4~6세에 접종

※ 학교, 유치원, 학원 등에서 집단 발병 방지를 위하여 등교 중지(전구증상이 나타난 후부터 발진 후 5일까지 격리조치 필요)

유행성이하선염(Mumps)

전파경로 : 비말등의 공기매개 감염, 환자의 타액과 직접접촉

잠복기간 : 14 ~ 24일

감염기간 : 발병 7일전부터 발병 후 9일까지

임상특성

- 발열, 두통, 근육통, 구토 및 귀 또는 목까지 부을 수 있음

- 침샘(주로 귀밑샘)이 단단하게 부어 올라 동통과 압통을 느낌

예 방 법 · 예방접종 : 생후12 ~ 15개월, 만4 ~ 6세에 접종

※ 학교, 유치원, 학원 등에서 집단 발병 방지를 위하여 등교 중지 (이하선염이나 다른 증상 발현 후 9일까지 격리조치 필요)

- 환자의 코나 목의 분비물로 오염된 물품 소독

풍진(Rubella)

전파경로 : 비인두 분비액의 비말(공기)이나 직접 접촉

잠복기간 : 12 ~ 23일(평균 14일)

감염기간 : 발진후 7일까지

임상특성

- 특징적으로 귀 뒤, 목 뒤, 후두부의 임프절이 통증을 동반하여 커진다.

예 방 법

- 예방접종 : 생후12 ~ 15개월, 만4 ~ 6세에 접종

※ 학교, 유치원, 학원 등에서 집단 발병 방지를 위하여 등교 중지(발진후 7일까지)

- 임신 초기 여성 및 면역성이 없는 가임여성은 환자와의 접촉을 피하도록 홍보

수두(varicella)

전파경로 : 수포액의 직접접촉이나 공기를 통한 전파

잠복기간 : 10 ~ 21일(평균14 ~ 16일)

감염기간 : 피부병변이 생긴후 6일간 혹은 가피가 형성될 때까지

임상특성

- 전구기: 발진이 발생하기 1 ~ 2일전, 권태감, 미열

- 발진기: 주로 몸통, 두피, 얼굴에 발생하며 반점, 구진, 수포, 농포, 가피의 순으로 진행

- 회복기: 가피가 형성되며 회복

예 방 법

· 예방접종 : 생후12 ~ 15개

※ 학교, 유치원, 학원 등에서 집단 발병 방지를 위하여 등교 중지 권장(가피가 형성될 때까지)

여름철 감염병**콜레라(Cholera)**

전파경로 : 환자와 보균자의 대소변에 오염된 식수나 음식물로 감염

(날 것, 설익은 해산물, 최근에는 조개, 새우, 게등 패류의 원인이 많음)

잠복기간 : 6시간~5일(대체로 24시간 이내 증상 발현)

임상특성

- 전형적인 증상은 잠복기가 지난 후 과다한 물설사가 갑자기 시작되고, 구토 동반

- 심할 경우 쌀뜨물 같은 설사와 구토, 발열, 복부통증이 있을수 있음

장티푸스(Typhoid fever)

전파경로 : 환자와 보균자의 대소변에 오염된 물 또는 음식물, 보균자가 부주의하게 다룬 우유나 유제품

잠복기간 : 3일 ~ 60일(평균1 ~ 3주)

임상특성

- 지속적인 발열, 두통, 권태감, 식욕부진, 느린 맥박, 초기에는 변비, 후기에는 설사 기침과 인후통, 호흡곤란 등

예 방 법

- 경구용 약독화생백신 : 기본접종 1회 1캡슐씩 48시간 간격으로 3·4회 경구투여 추가접종 매 3년마다
- 비경구용아단위백신 : 기본접종 0.5ml 1회 근육주사 추가접종 매 3년 마다

세균성 이질

전파경로

- 불완전급수와 식품매개로 주로 전파
 - 환자나 보균자의 대변으로 오염된 물이나 음식물로 감염(환자가 배변 후 만진 문고리, 타월 등에 의해 전염)
- 잠복기간 : 12시간 ~ 7일(평균1 ~ 3일)

임상특성

- 심한 복통, 오한, 고열, 점액과 혈액이 섞인 설사 등

비브리오패혈증

전파경로 : 오염된 어패류를 생식하거나 상처난 피부가 오염된 바닷물에 접촉할 때 감염

잠복기간 : 20시간 ~ 48시간

임상특성

- 급성발열, 오한, 혈압저하, 복통, 구토, 설사
- 감염 후 환자 60~70%는 36시간내 출혈성 수포 형성
- 피부병변은 주로 하지에서 시작하며 발진, 부종, 수포를 형성 한 후 괴사성 병변으로 진행

예방요령

- 고위험군 환자는 어패류 생식을 피한다
- 피부에 상처가 있는 사람은 오염된 바닷물과 접촉 금지
- 어패류는 -5℃이하로 저온 저장, 또는 60℃이상 가열처리
- ※ 만성 간질환 등 감수성이 높은 사람은 혈류감염을 일으켜 발열, 오한, 저혈압, 피부괴사 등을 일으킬 수 있으니 가급적 날 것을 먹지 않는 것이 좋음

일본뇌염(Japanese Encephalitis)

전파경로 : 일본뇌염모기(빨간집모기)가 산란기에 사람을 흡혈하여 감염

잠복기간 : 감염모기에 물린 후 7~20일

임상특성

- 초 기 : 두통, 발열, 구토, 설사 등 소화기 질환
- 아급성기 : 고열, 혼수상태, 전신마비 등
- 회복기 : 언어장애, 판단능력 및 사지운동 저하 등 후유증 발현

예 방 법

- 예방접종
- 기초접종 : 생후 12~24개월에 1~2주 간격으로 2회 접종 후 12개월후 1회 접종
- 추가접종 : 만 6세, 만 12세
- 모기 활동시간인 저녁부터 새벽까지 외출을 가급적 피한다
- 외출시에는 긴소매 상의·바지를 입고 검은색은 모기를 유인하므로 피한다
- 문과 창에 방충망을 설치하거나 모기장을 사용한다
- 논, 웅덩이 등 물이 고인 곳이나 축사에는 반드시 살충제를 뿌린다

가을철 감염병

신증후군출혈열(유행성 출혈열)

전파경로 : 감염된 설치류(등줄쥐, 집쥐)의 소변,대변, 타액등으로 분비되는 바이러스를 흡입하여 감염됨

잠복기간 : 1~3주(치사율 2~7%)

유 행 기 : 5~6월, 10~12월

예 방 법

- 예방접종: 한달간격으로 2회 접종 후 12개월 뒤에 1회 접종
- 유행 지역의 산이나 풀밭에 가는 것을 피할 것
- 들쥐의 배설물에 접촉을 피할 것
- 잔디위에 침구나 옷을 말리지 말 것
- 야외활동후 귀가시에는 옷에 묻은 먼지를 털고 목욕을 함- 가능한 한 피부의 노출을 적게 할 것

렙토스피라증

감 염 원 : 감염된 동물(쥐)의 소변으로 오염된 물이나 흙

잠복기간 : 2~14일(평균 5~7일)

전파경로 : 감염된 동물의 소변에 오염된 젖은 풀, 흙, 물 등과 접촉할 때 점막이나 상처난 피부를 통해 감염

발생시기 : 추수기 전후(7~11월)

예 방 법

- 작업시에는 손발 등에 상처가 있는지를 확인하고 반드시 장화, 장갑 등 보호구 착용할것
- 가능한 한 농경지의 고인 물에는 손발을 담그거나 닿지 않도록 주의할 것
- 가급적 논의 물을 빼고 마른 뒤에 버베기 작업을 할 것
- 들쥐, 집쥐 등 감염우려 동물을 없애도록 노력할 것

쫄쫄가무시증

감 염 원 : 좀진드기가 서식하고 있는 관목 및 잡목숲

잠복기간 : 8~11일

전파경로 : 감염된 진드기 유충에 물려 감염(사람에서 사람으로의 직접전파는 안됨)

발생시기 : 추수기 (10~11월)

임상특성

- 진드기가 문 곳에 피부 궤양이나 특징적인 가피(eschar)형성

예 방 법

- 유행성 지역의 관목 숲이나 유행지역에 가는 것을 피할 것

· 들쥐 등과 접촉하는 환경을 피할 것· 밭에서 일할 때에는 되도록 긴 옷을 입을 것

· 야외활동 후 귀가시에는 옷에 묻은 먼지를 털고 목욕을 함

· 작업시 기피제 처리한 작업복과 토시를 착용할 것

※ 논밭 작업이나 야외활동 후 두통, 고열, 오한, 근육통과 같은 심한 감기증상이나 피부발진, 벌레물린 곳이 있으면 지체말고 가까운 병원에서 진료 받으십시오

겨울철 감염병

인플루엔자(유행성 독감)

전파경로 : 접촉 및 공기전염, 환자가 사용한 물건 등

잠복기간 : 1~4일(평균2일)

유행 기 : 10~4월

임상특성

- 발열, 두통, 근육통, 피로감, 마른기침, 인후통, 코막힘, 비염

- 합병증(폐렴, 기관지염 등)이 더 위험함

예 방 법

- 노약자, 만성질환자 등 예방접종 받는다.

- 기침이나 재채기를 할 때에는 손수건이나 휴지 등으로 입을 가리고 한다.

- 기침과 같은 호흡기 증상이 있는 경우 마스크를 착용

- 자주 손 씻기, 양치질하기 등 개인위생수칙 준수.

- 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소 피한다